

**PAULINA DABROWSKA**  
**DIËTISTE - DIABETESEUCATOR**  
RIZIV nr 5-61781-43-701  
[www.paulinadabrowska.be](http://www.paulinadabrowska.be)

**Praktijk Antwerpen**  
Mechelsesteenweg 217, 2018 Antwerpen  
T: 0484 791 73

**Praktijk H. Borreman**  
Miksebaan 189, 2930 Brasschaat  
T: 03 651 64 61 [www.borremanpraktijk.be](http://www.borremanpraktijk.be)

**IDENTIFICATIE PATIËNT:**

Naam: .....

kleefbriefje v.l.

**REDEN VAN DOORVERWIJZING:**

Huidige voedingspatroon verbeteren

Obesitas / overgewicht / ondervoeding BMI: .....

Kinderen met overgewicht of obesitas BMI: .....  
 1x 60 minuten en 5 x 30 minuten, 1<sup>ste</sup> jaar  
 4 x 30 minuten, 2<sup>de</sup> jaar

Bariatrische ingreep (pre/postoperatief) gastric bypass – maagballon –  
maagbuis (sleeve gastrectomy) – maagband (gastric banding)

Diabetes ⇒ geen traject

HbA1c: ..... ⇒ VOORTRAJECT DIABETES, 2x glycemie >126mg/dl of HbA1c > 6.5%:

diëtetiek: 2 x 30 min

educatie: 4 x 30 min (15-69j, BMI > 30 of AHT)

⇒ ZORGTRAJECT DIABETES:  diëtetiek: 2 x 30 min

start educatie: 5 x 30 min

extra educatie: 5 x 30 min (1<sup>ste</sup> of 2<sup>de</sup> jaar ZT)

Hypertensie bloeddruk: ..... / .....

Hypercholesterolemie tot. CH.: ..... LDL: ..... HDL: ..... TG: .....

Hartfalen matig zoutarm AVVZ en 0.5l of 1l of 1.5l vochtbeperking

Nierproblematiek (nefrologie) strikt zoutarm / matig zoutarm  
eiwitarm / kaliumarm / fosforarm

Zorgtraject CNI: ..... 2x/jaar, stadium 3B (GFR 30-44 ml/min/1.73m<sup>2</sup>)

..... 3x/jaar, stadium 4 (GFR 15-29 ml/min/1.73m<sup>2</sup>)

..... 4x/jaar, stadium 5 (GFR < 15 ml/min/1.73m<sup>2</sup>)

Maag- / darmproblemen / FODMAP's arm dieet

Allergieën en intoleranties: coeliakie, gluten, lactose, fructose, ....

Sportvoeding

Zwangerschapsbegeleiding / lactatie

Andere .....

**OPMERKINGEN:** .....

aankruisen indien u een verslag wenst te ontvangen

**Stempel van de geneesheer**

**Datum en handtekening**